

GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU ZA
RAZDOBLJE
1.1.2024. - 31.12.2024.



DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA ISTARSKE ŽUPANIJE

M.B.Rašana 5
52000 Pazin

UVOD:

Tijekom cijele 2024.g. obilježavalo se kroz različite aktivnosti 30 godina rada DCK IŽ. Kroz sve aktivnosti koje su navedene u izvješću radilo se na vidljivosti i promociji Crvenog križa u Istarskoj županiji.

U 2024. godini održano je sedam koordinacija ravnatelja Crvenog križa IŽ te u rujnu u Zagrebu održan je sastanak ravnatelja HCK. Koordinacije su održavane *online* ili uživo ovisno o potrebi. Ravnatelji ili njihovi zamjenici redovito su dolazili na sastanke. Tijekom tih sastanaka prema potrebi održavani su i sastanci za ostale djelatnike društava vezano za tekuću problematiku.

Održano je pet Odbora i dvije Skupština jedna u veljači, a druga u prosincu. U prosincu smo nakon redovne skupštine održali i Svečanu skupštinu DCK IŽ na koju smo pozvali sve važne dionike s kojima je DCK IŽ surađivao u proteklim godinama (predstavnik GDCK, operativnih snaga IŽ, predstavnike JLS, pojedince od značaja za rad kao i tvrtke...).

U veljači od strane Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije sprovedena je Kontrola na licu mjesta za 2023.g. (dano je pozitivno mišljenje na rad DCK IŽ).

Povodom Dana civilne zaštite u ožujku 2 djelatnika DCK IŽ bila su na prijemu za Operativne snage IŽ kod Župana.

Logistička potpora u organizaciji Kampa „Duga“ GDCK Labin.

1.3.2023.g. započeo je EU projekt „Imam ideju“ u sklopu Europskih snaga solidarnosti kojeg smo nazvali *Crveni heroji* cilj projekta je promocija davalaštva kod mladih. Trajao je jednu godinu i DCK IŽ je bio nositelj projekta. U rad na projektu aktivno je bilo uključeno 9 mladih volontera iz različitih dijelova IŽ. Projekt je završio 29.2.2024.g.

Savjet za socijalnu skrb, održan je 25.6. u Puli. Sastanku je prisustvovala 1 djelatnica DCK IŽ.

Održana tri Stožera CZ IŽ u veljači, travnju i studenom. Sastanku su prisustvovala 2 djelatnika DCK IŽ.

Implementirano uredsko poslovanje od početka godine.

Web stranice se redovito održavaju kao i facebook stranice, suradnja s lokalnim, nacionalnim i stranim medijima je redovita.

Djelovanje u kriznim situacijama:

Rat u Ukrajini:

Od početka rata u Ukrajini od kraja veljače 2022.g. DCK IŽ i sva GDCK su bila aktivno uključena u pomaganje raseljenom stanovništvu. Do prosinca 2022.g. u našu županiju ušlo je preko 2000 osoba, od tog broja najveći dio su bile majke s malodobnom djecom. Budući IŽ nije imala Prihvatni centar osobe su bile smještene u vlastitim nekretninama ili u privatnim objektima. Crveni križevi u IŽ evidentirali su osobe preko Službe traženja (evidentirano je oko 1900 osoba), pomagali su u spajanju obitelji, osiguravali su im potrebne informacije vezane za njihov status i boravak u RH, pružali im potrebnu pomoć (hrana, higijena, odjeća). Također raseljenim osobama nudila se psihosocijalna

pomoć, organizirale su se razne radionice posebno za djecu, povezivali smo se s raznim udrugama na terenu, s prevoditeljima. U 2024.g. organizirali smo prihvata u skladištu DCK IŽ i distribuciju humanitarne pomoći za raseljene osobe. DCK IŽ je na tromjesečnoj bazi prikupljao podatke o potrebama s terena te objedinjavao i slao Zahtjev s popisom u HCK. Na terenu im se podijelilo 4304,34 kg hrane i 18,6 kg higijene u ukupnoj vrijednosti 9.840,36 eura. Tijekom godine broj raseljenih osoba i njihove potrebe su se smanjile jer se veći dio raseljenih osoba zaposlio ili je otišao te potražuju hranu i higijenu u manjim količinama tako da su tijekom 2024.g. hranu i higijenu naručivali samo iz GDCK Labin, Buje i Pazin. Tijekom godine građanima u potrebi posuđeni su isusivači. Za vrijeme gore spomenutih kriza na terenu postojala je stalna suradnja sa svim operativnim snagama na području IŽ.

Migranti:

Tijekom godine migranti su i dalje pristizali u našu županiju. DCK IŽ je s GDCK na terenu u pripravnosti te smo se aktivirali prema potrebi u dogovoru s ostalim operativnim snagama.

Slijedi razrada kroz aktivnosti:

A) JAČANJE VOLONTERSTVA

A.1. Edukacija volontera-seminar za volontere IŽ-CK moja organizacija-osnovni seminar za volontere

- Edukacija je održana 29.10. u GDCK Labin za volontere GDCK Labin, Pazin, Poreč i Rovinj, njih 15.

A.2. Obilježavanje Međunarodnog dana volontera, organizacija putovanja za volontere u IŽ; nagrađivanje volontera

- Povodom Međunarodnog dana volontera ove godine su aktivni volonteri(iz svih GDCK, njih 40 ak) sudjelovali na dvodnevnom studijskom putovanju u organizaciji DCK IŽ. Volonteri su posjetili Vukovar, Vinkovce i Osijek te njihova GDCK. U GDCK dočekali su nas volonteri i djelatnici iz spomenutih društava te su nas upoznali sa svojim načinom rada.

B) JAČANJE ORGANIZACIJE MLADIH

B.1. Rad na pripremi edukacijskih materijala za edukaciju mladih, organizacijski poslovi, priprema edukacijskog programa za vrtiće i škole IŽ, rad komisije za mlade

- U siječnju i veljači odrađivali su se sastanci te izrađivali i pripremali radni materijali za predaju završnog izvješća za projekt Crveni heroji koji je započeo u ožujku 2023.g.

B.2. Međužupanijsko natjecanje mladih

- Ove godine 13. travnja u Umagu u OŠ Marije i Line održano je Međužupanijsko natjecanje mladih DCK PGŽ i DCK IŽ. Ove godine domaćin je bio DCK IŽ. Ekipe koje su sudjelovale iz IŽ bile su iz GDCK Buje, Rovinj, Pula, Labin, Buzet i Pazin. U ekipi podmladka natjecalo se 14 ekipa te 9 ekipa mladih. Na natjecanju je bilo oko 140 učesnika te u organizaciji je sudjelovalo više od 100 volontera. Ekipe koje su predstavljale naše 2 županije na Državnom natjecanju bile su ekipa iz OŠ“ Dr. A.

Mohorovičić“ iz Matulja te Medicinske škole u Rijeci. Državno natjecanje održalo se u Ludbregu u svibnju.

- Kao priprema za natjecanje održane su 2 edukacije za suce u ožujku i travnju *online*.

B.3. Državno natjecanje mladih

- Na Državnom natjecanju mladih iz prve pomoći koje je održano u Ludbregu u svibnju predstavljale su nas ekipe iz PGŽ CK te su oni snosili troškove za iste.

B.4. Rad s mladima kroz kampove / seminare/Smotra mladih CK IŽ

- Klub mladih CK IŽ održan je u ZEC Kontija i to u periodu od 18. do 20.10. Na radionicama su sudjelovali mladi, njih 21 (iz različitih GDCK), njihovi voditelji te 15 ak članova Osnovne jedinice DCK IŽ. Kroz tri radna dana mladi su se mogli upoznati s djelatnostima Crvenog križa, uz pomoć stručnih osoba sudjelovali su u interaktivnim radionicama na temu mentalnog zdravlja i klimatskih promjena.

- U Grčkoj je održan Međunarodni kamp mladih Atlantis od 27.9. do 2.10. Kampu je prisustvovao 1 volonter koji je bio i član Crvenih heroja. Kamp je u organizaciji ICRC.

B.5. Odgoj za humanost od malih nogu

- Edukacija u organizaciji HCK održana je u Zagrebu od 10. do 12.7. Edukaciji je prisustvovao 1 volonter, instruktor Spasilačke službe DCK IŽ, koji je ujedno i djelatnik vrtića u Puli.

C) RAZVOJ SURADNJE I PARTNERSTVA I JAČANJE ORGANIZACIJE CK U ISTARSKOJ ŽUPANIJI

C.1. Međunarodna suradnja s drugim Crvenim križevima CP u regiji, međusobni posjet delegacija/timova oko pripreme zajedničkih projekata; Solferino

- U prvom i drugom dijelu godine svi dogovori oko zajedničke suradnje s Crvenim križem/krstom Brčko distrikta BiH održani su *online* ili telefonom. Planiran je bio njihov dolazak na Istra 100 by UTMB te krajem godine, ali su bili spriječeni zbog svojih aktivnosti.

Nakon pet godina ponovno smo organizirali studijsko putovanje u Solferino na mjesto gdje je nastala ideja Crvenog križa. Henry Dunant zatekao se 24. lipnja 1859.g. na bojnopolju kod Solferina i svjedočio patnjama, agoniji i smrti tisuća vojnika nakon bitke između austrijske i francusko-sardinijske vojske. Na bojnopolju ostalo je 40 000 ranjenih i poginulih vojnika. Kako zdravstvene službe nisu imale dovoljno ljudi i materijalnih sredstava za pomoć vojnicima Dunant je uz pomoć mještana organizirao pomoć ranjenicima. Kao podsjetnik na Solferino organizira se na taj dan *fiaccolata* na kojoj sudjeluju volonteri i djelatnici Crvenog križa iz cijeloga svijeta. Volonteri i djelatnici hodajući prolaze s bakljama u ruci, noću, put kojim je prolazio Dunant tijekom bitke u Solferinu.

U Solferinu je bilo 48 učesnika iz svih GDCK. Dio učesnika bili su volonteri iz Kluba mladih koji su sudjelovali na Međuzupanijskom natjecanju mladih iz prve pomoći te aktivni volonteri iz Osnovne jedinice DCK IŽ također koji dolaze iz različitih GDCK. Ovo studijsko putovanje bila im je nagrada za vrijeme koje odvajaju za volontiranje unutar Crvenog križa.

C.2. Međuzupanijska suradnja – sudjelovanje na seminarima i sastancima u HCK, sudjelovanje u radu radnih tijela HCK, radni posjet drugim društvima CK u RH

- 18.3. održan je radni sastanak ravnatelja županijskih društava HCK s Izvršnim predsjednikom HCK i djelatnicima HCK. Tema: Razvoj sustava Standardnih zaliha, X-STOCK aplikacija te Razvoj operativnih sposobnosti za djelovanje u kriznim situacijama.

- Sudjelovanje na sastanku Ravnateljstva MUP RH u Zagrebu oko formiranja modula za spašavanje iz vode u sklopu CZ RH tri puta tijekom prvih šest mjeseci kao jedan od predstavnika HCK (jedan djelatnik DCK IŽ; financira HCK). U drugom dijelu godine nastavio se rad na materijalima te su se sastanci s radnom grupom HCK održavali *online*.

- Održano nekoliko sastanka *online* s djelatnicima PGŽ CK oko pripreme Međuzupanijskog natjecanja mladih te nekoliko sastanka uživo za izradu Kalendara DDK za tri županije krajem godine.
- Koordiniranje aktivnostima Komisije za otežane uvjete HCK. Održano nekoliko sastanaka tijekom godine. Koordinator Komisije djelatnik DCK IŽ.

C.3. Koordinacija ravnatelja CK IŽ, radni sastanci

- Održano je sedam koordinacija ravnatelja te prema potrebi su koordinirali i drugi djelatnici međusobno unutar CK.
- Radni sastanak u Upravnom odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb, DCK IŽ djelatnici. Održan u ožujku.
- Radni sastanak u organizaciji UO za zdravstvo i socijalnu skrb u Puli s JLS, Udrugom Institut i Aja iz Pule krajem godine, DCK IŽ i GDCK (jedan djelatnik DCK IŽ). Razgovaralo se o gradovima i općinama u IŽ kao pokretačima pozitivnih promjena unutar svojih zajednica. Glavna tema bilo je siromaštvo i beskućnici koji su u porastu.
- Održan u lipnju Savjet za socijalnu skrb IŽ(jedan djelatnik DCK IŽ).

C.4. Osnajivanje organizacije kroz stručne radionice za djelatnike CK u IŽ

- Organizirane edukacije za djelatnike iz područja Javne nabave.

UNAPREĐENJE PROVEDBE JAVNIH OVLASTI I OSTALIH DJELATNOSTI DRUŠTAVA CRVENOG KRIŽA S PODRUČJA ISTARSKÉ ŽUPANIJE

C) UNAPREĐENJE PRVE POMOĆI

D.1. Permanentna edukacija predavača s područja IŽ, sudjelovanje na edukacijama drugih organizacija ili HCK, nabavka stručne literature, osposobljavanje predavača laika

- U 2024.g. nitko nije sudjelovao u edukacijama za predavače prve pomoći u organizaciji HCK.

D.2. Rad komisije za prvu pomoć na unapređenju nastave prve pomoći

- U svibnju u Puli (Tečaj za spasioce) održan je sastanak licenciranih predavača iz prve pomoći vezan za unapređenje nastave prve pomoći- prisutna dvojica liječnika (DCKIŽ).
- U veljači instruktori za OJ DCK IŽ održali su radni sastanak vezan za održavanje tečaja za OJ. Također prije održavanja vježbe u Poreču za operativne snage IŽ dio vremena posvetili su i unapređenju prve pomoći unutar CK IŽ. Razgovaralo se kako unaprijediti i promovirati istu u našoj županiji. Na koordinaciji ravnatelja IŽ često se razgovaralo o problematici prve pomoći unutar CK.

D.3. Trening volontera i djelatnika iz prve pomoći

- U sklopu vježbe za OJ koja je održana 23. i 24.3. u Pazinu i Poreču dio vježbe tijekom prvog dana posvetio se ponavljanju znanja osnovnih postupaka iz prve pomoći te pripremi za dežurstvo Istria 100 by UTMB. Edukaciju je proveo licencirani liječnik(predavač prve pomoći)koji provodi tečajeve iz prve pomoći unutar DCK IŽ i GDCK. Na vježbi je sudjelovalo 19 članova OJ i 1 djelatnik DCK IŽ. U drugom dijelu godine, 28. rujna povodom obilježavanja 30.g.rada DCK IŽ, djelatnici društva organizirali su vježbu za sve članove OJ i operativne snage na području IŽ. Na vježbi je sudjelovalo 70 ak pripadnika OS IŽ(CK, vatrogasci, policija, hitna služba, RCZ MUP PU Pazin, HGSS, volonteri Croce Rossa Italiana). Dio vježbe bio je posvećen promociji prve pomoći kod građana. Na vježbi je obilježen i Svjetski dan prve pomoći koji je za tematiku imao sport i prvu pomoć.

D.4. Promicanje znanja o potrebi poznavanja postupaka prve pomoći kroz obilježavanje 30.g.rada DCK IŽ

- Nacionalni dan hitne službe obilježili smo GDCK, DCK IŽ i NZZHM IŽ sa svim ispostavama 30.4. na trgovima u IŽ gdje se pokazivalo građanima postupke tijekom oživljavanja. DCK IŽ je posudio opremu svojim GDCK. Znanje prve pomoći promoviralo se na dežurstvima (Istria 100 by UTMB, Porečki delfin, IRONMAN 70.3 Poreč, plivački maraton Gimnazije Pula) koja su obavljali educirani članovi Osnovne jedinice i Specijalističke jedinice na vodi kao i kroz vježbu koja je održana na rivi u Poreču.

D.5. RPO (Realistični prikaz ozljeda)

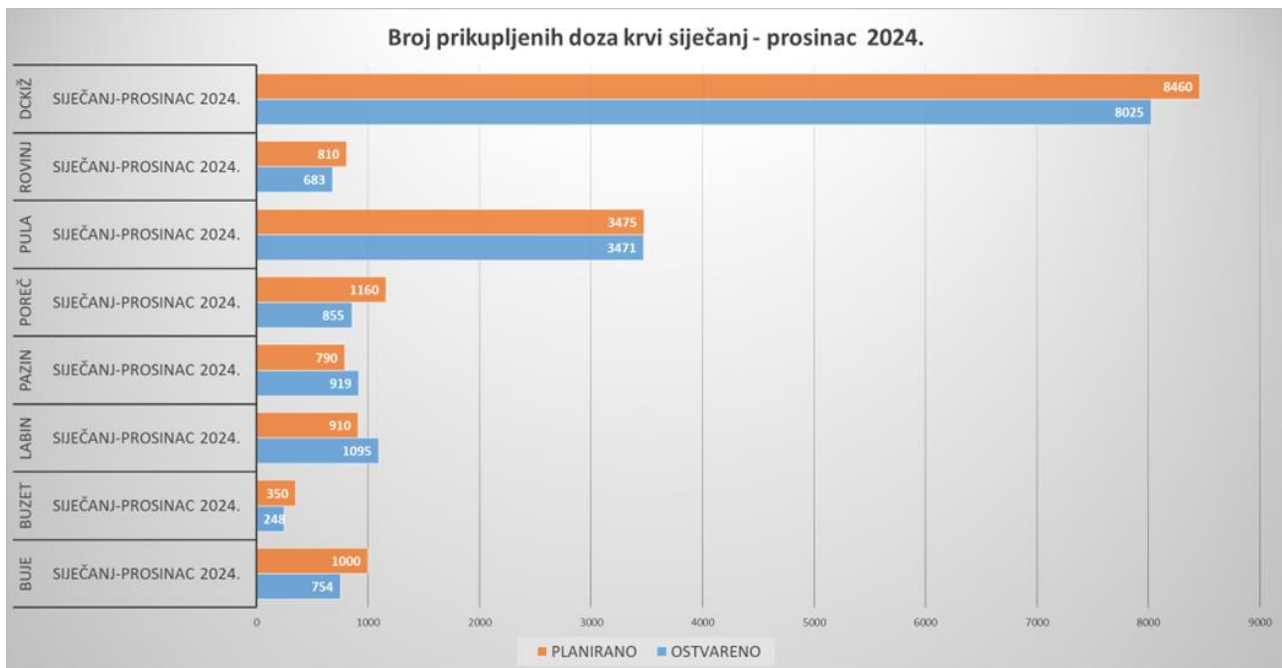
- Edukacija iz realističnog prikaza ozljeda održana je početkom veljače u Zagrebu. Na edukaciji je bila 1 djelatnica iz DCK IŽ.
- U prostorima DCK IŽ od strane djelatnice DCK IŽ održana je edukacija RPO za 10 volontera i djelatnika iz CK IŽ (23.2.).

D) UNAPREĐENJE DARIVANJA KRVI

- U 2024. godini ostvarene su 63 akcije davanja krvi, broj aktivnih davatelja krvi u zadnjih pet godina bio je 7089 osoba te broj davatelja koji su dali krv bio je 8025 (M 6280 i Ž 1745-zaduženje CK IŽ 8460 doza), od toga bilo je 519 onih koji su dali krv po prvi puta.
- 16. veljače u Rijeci održan je sastanak na temu „Strategija uspješne održivosti dobrovoljnog davalatstva krvi“, sastanku su prisustvovali djelatnici CK tri županije (IŽ, PGŽ te LS) Predsjednik HCK, predstavnici HCK, predstavnici Transfuzijske službe KBC Ri te Hrvatskog zavoda za transfuzijsku medicinu.
- U ožujku je održana edukacija na temu „Strategija uspješne održivosti DDK“ (2 djelatnika DCK IŽ).

REALIZACIJA PLANA PRIKUPLJANJA KRVI U IŽ ZA RAZDOBLJE OD 1.1. DO 31.12.2024.

GDCK	PLAN	PRISTUPILO	DALO	ODGOĐENO	PRVI PUT
BUJE	1000	871	754	117	62
BUZET	350	281	248	33	16
LABIN	910	1224	1095	129	64
PAZIN	790	1060	919	141	56
POREČ	1160	1000	855	145	50
PULA	3475	3894	3471	423	225
ROVINJ	810	778	683	95	46
UKUPNO	8460	9108	8025	1083	519



E.1. Susret DDK Istarske županije

-Susret darivatelja krvi IŽ održan je 25.5. u Katunu Trviškom. Na susretu je bilo 100 -ak darivatelja krvi iz cijele županije. Dan su proveli u druženju igrajući sportske igre. 20-ak volontera pomoglo je logistički.

E.2. Unapređenje darivanja krvi (SMS poruke, Okrugli stol)

-Redovito sva gradska društva koriste platformu Infobip-a za slanje SMS poruka za darivatelje, ali i za najavu budućih aktivnosti i akcija volonterima na području IŽ. Odaziv i povratne informacije s terena su jako pozitivni.

- Povodom Svjetskog dana darivatelja krvi, 14. lipnja u prostorima Spomen doma u Pazinu organiziran je Okrugli stol na temu davalaštva. Stolu je prisustvovalo 30-ak osoba iz različitih sektora (JLS, Crveni križevi iz IŽ, djelatnici OB Pule, predstavnici Obrtničke komore IŽ, Gospodarske komore IŽ, darivatelji, predstavnici Crvenih heroja, predstavnici IŽ, škola).

Skupom je moderirala Tatjana Kaštelan iz HRT Radio Pule.

Okruglim stolom obilježeno je i „20 godina obilježavanja Svjetskog dana darivatelja krvi sa sloganom globalne kampanje: Hvala vam darivatelji krvi“.

Ove godine Društvo Crvenog križa Istarske županije slavi 30 godina djelovanja i upravo kako davalaštvo zauzima jednu od najvažnijih djelatnosti društva odlučeno je da ovaj Okrugli stol bude posvećen davalaštvu.

Ovogodišnjim Svjetskim danom darivatelja željelo se zahvaliti pojedincima koji daruju krv i potaknuti više ljudi da postanu novi darivatelji. Željelo se potaknuti ljude dobrog zdravlja da redovito daju krv onoliko često koliko je to sigurno i moguće, kako bi se promijenila kvaliteta života pacijenata ovisnih o transfuziji i kako bi se pomoglo u izgradnji sigurne opskrbe krvlju. Trenutna situacija da imamo sve više potreba za krvlju, a sve manje darivatelja nije baš zavidna, stoga je cilj ovog skupa bio da svi

zajedno, barem u našoj županiji, omogućimo našim darivateljima jednake uvjete darivanja, ali i da nagradimo njihovu nesebičnost. Upravo zbog toga važno je to što su se Okruglom stolu odazvali predstavnici iz različitih sektora kako bi mogli zajedno još više unaprijediti i poboljšati davalaštvo krvi u Istri.

E.2. Obilježavanje Dana DDK

-Objave povodom Svjetskog dana darivatelja krvi 14.6. u lokalnim medijima.
-Promotivna kampanja povodom Svjetskog dana darivatelja krvi kao i promocija davalaštva provodi se i dalje preko Crvenih heroja(stavljaju se objave na društvene mreže).

E.3. Dodjela odlikovanja za DDK

- U svibnju je Predsjednik RH na svečanosti u Uredu predsjednika uručio je odlikovanja višestrukim darivateljima krvi koji su u 2022.g. krv darovali 75 puta i više (žene) te 100 puta i više(muškarci). Iz IŽ na prijemu bilo je 6 darivatelja.

POSEBNI PROGRAMI I PROJEKTI

F) SLUŽBA TRAŽENJA I PROGRAM PRIPREME I DJELOVANJE U KRIZNIM

F.1. Treninzi osposobljavanja i vježbe u zemlji i inozemstvu i sastanci tima, suradnja s drugim timovima iz zemlje i inozemstva

-Vježba za članove OJ DCK IŽ; u organizaciji DCK IŽ; (23. i 24. ožujak, na području Pazina i Poreča). U sklopu vježbe u Pazinu i Poreču dio treninga tijekom prvog dana posvećen je ponavljanju znanja osnovnih postupaka iz prve pomoći te pripremi za dežurstvo Istria 100 by UTMB. Edukaciju je proveo licencirani liječnik(predavač prve pomoći)koji provodi tečajeve iz prve pomoći unutar DCK IŽ i GDCK. Na vježbi je sudjelovalo 19 članova OJ i 1 djelatnik DCK IŽ.

-Trening-priprema i raspodjela hrane u terenskim uvjetima održano na Čiovu od 16. do 19.5.(1 volonter).

-Povodom 30.g. rada DCK IŽ održana je pokazna vježba za operativne snage IŽ i Osnovnu jedinicu CK na Rivi u Poreču(svi GDCK, vatrogasci, HGSS, MUP, RCZ RH ispostava Pazin, hitna). Vježba je održana 28.9. uz sve OS IŽ vježbi su prisustvovali i kolege iz CK iz Italije. Ukupno smo imali 100- ak pripadnika OS na vježbi.

-Nacionalna vježba“Makarska 2024“ za članove OJ i Nacionalna vježba SS „Mljet 2024“ obje su održane od 4. do 6.10. Na prvoj u Makarskoj sudjelovalo je 7 članova OJ DCK IŽ, dok su na Mljetu bila 2 člana specijalističke jedinice na vodi DCK IŽ, 1 pripravnik i 2 djelatnika).

-Tečaj za nove članove OJ za rad u velikim nesrećama i katastrofama održan je u studenome. Tečaj je održan u organizaciji DCK IŽ i završilo ga je 10 članova. Prije svake vježbe ili tečaja za članove OJ redovito se sastaju instruktori za OJ kako bi se dogovorili oko zadane aktivnosti.

S kolegama iz Crvenog križa/krsta Brčko distrikta BiH smo tijekom godine bili u kontaktu *online* jer uživo smo bili i jedni i drugi spriječeni zbog aktivnosti koje smo imali u isto vrijeme.

F.2. Presentacije aktivnosti i promocija tima kroz obilježavanje 30.g.rada DCK IŽ

-Kroz gotovo sve aktivnosti koje su se provodile tijekom godine obilježena je 30- ta godišnjica rada DCK IŽ(Klub mladih, Solferino, Okrugli stol, dežurstva, prva pomoć, vježba...).

F.3. Rad komisije za pripremu djelovanja u elementarnim nepogodama i drugim masovnim nesrećama i oružanim sukobima

-Sastanak je odrađen *on line* u veljači s instruktorima OJ i prije svake aktivnosti za članove OJ(dežurstva, vježbe, tečaj...). Radilo se na pripremi materijala za tečajeve za OJ te se razgovaralo o tekućoj problematici vezanoj za katastrofe.

F.4. Održavanje županijskog skladišta i nabavka opreme za krizne situacije, nabavka radne odjeće i obuče

-Skladište se održava redovito.

F.5. Djelovanje u kriznim situacijama

-Održana edukacija za Disaster Response Emergency Fund(DREF) u organizaciji HCK i IFRC od 12. do 15.3. u Zadru(sudjelovao 1 volonter instruktor OJ).

F.6. Dežurstvo tima

- Istra 100 by UTMB 2024 održano je u travnju, na dežurstvu prve pomoći sudjelovalo je tijekom tri dana 25 članova OJ.

- Dežurstvo članova Specijalističke jedinice na vodi na projektu „Ronimo za čisti Jadran“ na Brijunima u travnju(financirano od strane HCK).

-Iron MAN Poreč 70.3. dežuralo je 20 volontera/1800 natjecatelja, rekreativni plivački maraton „Porečki delfin“ dežuralo je 7 volontera/1800 natjecatelja.

-Također, naši volonteri su dežurali i u nekim drugim natjecanjima ili aktivnostima na području Istre, ali i u Zagrebu. Ukupno je odrađeno 5 dežurstava na kojim su bili prisutni članovi specijalističke jedinice za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima „Boškarini“.

-Dežuralo se i na projektom danu koje organizira Gimnazija Pula povodom početka školske godine pod nazivom „Plivajmo i veslajmo“ gdje se okupilo 200-tinjak učenika srednje škole.

F.7. Suradnja s operativnim snagama

- Suradnja s Operativnim snagama odvija se prema potrebi i na redovitim Stožerima CZ IŽ(bilo ih je 2 tijekom prvog dijela godine te 1 u drugom dijelu godine. Održana su i 3 sastanka s djelatnicima MUP-a radi dogovora oko zajedničkih aktivnosti. Također, sve OS IŽ sudjelovale su na vježbi u organizaciji DCK IŽ 28.9. na Rivi u Poreču.

F.8. Međunarodno humanitarno pravo i Služba traženja

- Rad na primjeni radnih akata te na zadovoljavanju uvjeta za obavljanje aktivnosti ST(tehnički uvjeti, priprema pravnih akata i propisanih obrazaca za rad ST).

-U Zagrebu je 2.12. održana Specijalistička edukacija za povjerenike ST. Edukacija je organizirana od strane HCK. (1 djelatnica DCK IŽ).

F.9. Azil i migracije-trgovanje ljudima

- Edukacija za dobivanje licence za tim za trgovanje ljudima, edukacija je održana u Rovinju od 24. do 26.1. prisustvovali 1 djelatnica DCK IŽ i 3 volontera GDCK Poreč(1 je djelatnik GDCK Poreč). Edukacija je bila u organizaciji HCK i Vlade RH.

-Trgovanje ljudima je odrađivano kroz pružanje informacija koje su pružali djelatnici CK tijekom odrađivanja aktivnosti iz Službe traženja, budući je tijekom rata došlo do velike migracije

stanovništva s ratom pogođenog područja povećala se opasnost trgovanja ljudima pa je stanovništvo tijekom dolaska u CK bilo upozoreno kao i građani putem lokalnih medija i na tu opasnost koju rat donosi sa sobom. Tu je postojala stalna suradnja s MUP-om IŽ.

F.10. Azil i migracije-PSP u kriznim situacijama

- Trening za trenere PSP, edukacija je održana u Crikvenici od 22. do 24.3., prisustvovao 1 volonter i 1 djelatnik DCK IŽ. Edukacija je bila u organizaciji HCK.
- U Zagrebu od 5.12. do 8.12. održana je Subspecijalistička edukacija mentalno zdravlje i PSP u zajednici. Dio edukacije bilo je posvećen radu s djecom u krizama i posebno se odnosilo na djecu obuhvaćenu migracijama.

E) ŽUPANIJSKI JAVNOZDRAVSTVENI PRIORITETI(od 2022.g. do 2024.g.)PLAN ZA ZDRAVLJE I SOCIJALNO BLAGOSTANJE IŽ

G.1. Promocija zdravlja, prevencija i rano otkrivanje kroničnih nezaraznih bolesti

- NORDIJSKO HODANJE je sportsko-rekreacijska aktivnost uz korištenje štapova za nordijsko hodanje prilagođena rekreativcima i sportašima, te je sigurna, dinamična i učinkovita za sve uzraste.
- Pravilna tehnika, pravilno korištenje štapova i pravilno držanje tijela aktivira 90% mišića tijela što je neusporedivo s klasičnim hodanjem bez korištenja štapova. Nordijsko hodanje povećava potrošnju kalorija od običnog hodanja za 30 do 50 %, štedi zglobove i kralježnicu, do 50 % je efikasnije od klasičnog hodanja, te ima izrazito pozitivne učinke na lokomotorni, kardiovaskularni i respiratorni sustav. U kombinaciji sa prirodom ublažava stres i podiže životnu energiju.
- U mnogim je zemljama nordijsko hodanje uključeno u zdravstvene i sportsko rekreacijske programe i projekte u svrhu unapređenja zdravlja i poboljšanja kvalitete života. U našoj zemlji, nažalost, još uvijek nije dovoljno popularizirano u svim segmentima. Ipak, u našoj sredini postoje primjeri dobre prakse; od strane Istarskih domova zdravlja koji u prevenciji kardiovaskularnih bolesti imaju u nekim gradovima i organizirane treninge nordijskog hodanja pod stručnim vodstvom tokom cijele godine.
- DCK IŽ svrhu prevencije kardiovaskularnih bolesti od 2019. godini provodi aktivnost koju smo nazvali „Korak za srce“ koji obuhvaća stručnu poduku iz nordijskog hodanja za volontere Gradskih društava Crvenog križa u Istarskoj županiji te osobe koje su upućene od strane liječnika ili nakon fizikalne terapije od IDZ. Ciljevi koji su definirani programom su poboljšanje kvalitete života i zdravlja kroz sportske rekreacijsku aktivnost te društvenu integraciju, te nastavak korištenja stečenih znanja i vještina nakon završene obuke, što predstavlja i edukativan značaj i samu održivost programa. Korisnici na kraju poduke dobivaju potrebne osnove da kasnije mogu samostalno nastaviti hodati i baviti se nordijskim hodanjem.
- Nordijsko hodanje u 2023.g/2024.g. provodi se na području GDCK Buzet, GDCK Labin, GDCK Pazin i GDCK Pula. Nordijsko hodanje provodi se u suradnji s IDZ. Treneri su u 2023.g. započeli s ovom aktivnošću u rujnu i listopadu te su nastavili u 2024.g. Hodalo se 1 na tjedan od rujna do prosinca te od ožujka do lipnja.
- Na području GDCK Buzeta s grupom su hodale 3 trenerice. Broj trenera povećan je u trenutku kad se povećao i broj korisnika te smo zbog sigurnosti odlučili uključiti još jednu trenericu koja je prije hodanja educirana. Nakon što su počele s ovom aktivnošću ponovno u rujnu prošle godine nisu ni prekidale hodanje do kraja 2024.g.(bez obzira što je dogovoreno da se zimi prekida hodanje one su volonterski u dogovoru s grupom nastavile hodati). Od samog početka broj korisnika bio je od 30 do

34 osobe koje su bile redovite. Treninzi su trajali od 1,5 do 2,5 sati unutar kojih su pješačile od 6 do 12 km.

-Na području GDCK Labin u 11. mjesecu 2023.g. (kasnije u dogovoru s korisnicima) krenule su hodati 23 polaznice, hodale su do prosinca, a onda su u dogovoru s korisnicama nastavili hodati u veljači 2024.g. U tom periodu je, većinom zbog lošeg vremena, smanjio se broj korisnica kojih je bilo do 10. Većinom su hodale po Dubrovi i stazi na starim Katurama i Streljani uvijek birajući nove staze na tim lokacijama. S hodanjem su završile krajem svibnja.

-Na području GDCK Pazina s grupom je hodala 1 trenerica. Ta trenerica je u 2019.g. kad smo započeli s ovom aktivnošću obučila ostale trenere koji hodaju s korisnicima. Tijekom hodanja u 2022./2023.g. uz nju se educirala još jedna trenerica koja je planirala hodati od jeseni s grupom iz GDCK Rovinj(nažalost još nije uspjela oformiti grupu).

-U Pazinu je hodalo od 10 do 12 osoba. Hodalo se po unaprijed pripremljenim stazama u dužini do 8 km. Mjesta okupljana bila su Pazin, Trošti, Ciburi, Veli Ježenj, Tinjan, Sv. Petar u Šumi.

- U Puli je hodalo do 10 osoba. Kako trener radi na fizikalnoj pri IDZ većina korisnika jesu osobe koje imaju poteškoća i nastavljaju hodati uz njega nakon odrađene fizikalne terapije.

Treninzi i staze uvijek se prilagođavaju korisnicima pazeći na njihovu fizičku kondiciju i zdravlje.

- u Pazinu u Spomen domu 29.2. i 1.3. održan je 1.gerontološki skup IŽ na kojima se kroz dva dana razgovaralo, kroz različite radionice, o zdravlju starijih, o starenju u modernim društvima, o tome kako je starijim osobama u IŽ i tražilo se zajedničke načine kako da im omogućimo i osiguramo što kvalitetniji život u Zlatnom dobu njihova života.

-U Tjednu borbe protiv tuberkuloze u rujnu u suradnji s GDCK Buje, Labin, Poreč, Pula i Rovinj nabavljeno je 15 komada toaletnih stolica i pelena za inkontinenciju za Odjel pulmologije OB Pula.

-Domu za starije u Labinu te NZZHM IŽ podijeljena je zaštitna oprema i to u Dom za starije u vrijednosti od 116,9 eura te NZZHM IŽ u vrijednosti od 1241,6 eura.

G.2. Promicanje mentalnog zdravlja

-Što se tiče prevencije bolesti i promicanje zdravlja u prvom dijelu godine više se stavio naglasak na mentalno zdravlje to se vidi kroz različite edukacije kojima su prisustvovali djelatnici i volonteri DCK IŽ.

-Održana je psihosocijalna podrška za članove OJ uslijed gubitka jedne mlade članice OJ te se po potrebi pruža PSP volonterima.

- Polaznicima Tečaja za spasioce na plažama održana edukacija iz Psihološke prve pomoći te psihosocijalne podrške(svibanj; 1 djelatnik i 1 volonter).

- Nakon održanih dviju Nacionalnih vježbi u organizaciji HCK te vježbe za OS DCK IŽ za volontere iz OJ održan je sastanak na kojemu se odrađivao PSP u vidu pomoći pomagačima.

H) KLIMATSKE PROMJENE

H.1. „Crveni križ u zelenom okviru“

- Hrvatski Crveni križ pokrenuo je i projekt „Crveni križ u zelenom okviru“. Cilj mu je podizanje svijesti o problemima izazvanim klimatskim promjenama, edukacije u svrhu prevencije i rješavanja problema te praktična rješenja za svakodnevni napredak u očuvanju i zaštiti zdravlja i okoliša. „Taj projekt obuhvaća niz aktivnosti u kojima sudjeluju i društva Crvenoga križa. Želi se izravno utjecati na razvoj svijesti o klimatskim promjenama i njihovu utjecaju na svakodnevni život.

- Tijekom godine na društvenim mrežama objavljuju se materijali s tom tematikom.

- U EU projektu kojeg je DCK IŽ bio nositelj "Imam ideju" nazvan Crveni heroji poseban dio bio je posvećen klimatskim promjenama.

H.2. Prevencija mentalnog zdravlja uslijed klimatskih promjena

- Većina razgovora odrađivala se s volonterima koji su sudjelovali na različitim aktivnostima unutar svojih zajednica. Ponekad zbog zahtjevnosti odrađenog posla bila je potrebna psihološka podrška istima.

- Tijekom prvog dijela godine od strane IFRC organizirano je nekoliko webinara na temu mentalnog zdravlja uslijed klimatskih promjena (The role of Psychological First Aid in the Ukraine MHPSS response (travanj), Migration, Displacement and MHPSS (svibanj), New EU Health guidance note on how to establish strong and effective care system (veljača), Presenting Training Guide on Mental Health and Psychosocial Support in Emergencies (svibanj)) - 1 volonter i 1 djelatnik prisustvovali.

(Dio edukacija djelatnici i volonteri odradili su zajedno kako je navedeno u uvodnom dijelu Izvješća).

I) PROGRAM SLUŽBE SPAŠAVANJA NA VODI

(Financiran od strane HCK):

Ostali poslovi:

- Održan sastanak u MUP RCZ u Zagrebu na temu razvoja modula za međunarodne misije, priprema radnih materijala (tijekom cijele godine).
- Održan sastanak SAR (Traganje i spašavanje na moru) unutarnje vode.
- Održan je sastanak te koordiniranje rada Komisije za otežane uvjete te sastanak koordinatora Spasilačke službe održavao se na mjesečnoj bazi *on line*.
- Rad na izradi edukacijskih materijala za tečaj Otežanih uvjeta i Tečaja za OJ.
- Održan Zbor instruktora Spasilačke službe u Tuheljskim toplicama od 12. do 14. travnja (1 djelatnik i 2 volontera-instruktora DCK IŽ).
- Provedba tečajeva za Djelovanje u poplavljenom području u Splitu i Osijeku. (veljača, ožujak; 1 djelatnik, 1 volonter)
- Tečaj za korištenje Sonara održan je u Zagrebu (travanj; 1 volonter)
- Sudjelovanje na pokaznoj vježbi u sklopu riječke regate Fiumanka (15. lipnja; 2 volontera)
- Održan tečaj Slučajni spasilac DV Mali svijet iz Pule (svibanj; 1 instruktor SS te liječnik; 13 polaznika)
- Održan Tečaj za spasioce u Puli; od 27.5. do 2.6. (licenca i relicenca)
- Održani radni sastanci za Svjetski dan utapanja koji se obilježio u Poreču 25.7. (2 djelatnika DCK IŽ, ravnatelj GDCK Pazin i Poreč)

I.1. Program pripreme za katastrofe

- Sastanak komisije za otežane uvjete održan je u Zagrebu od 26. do 28.4. (1 djelatnik, 1 volonter)
- Sudjelovanje na vježbi za članove OJ u Pazinu i Poreču (1 volonter) u ožujku te na vježbi za OS u rujnu u Poreču za OS IŽ koja se održala dio i na vodi sudjelovalo je 6 volontera i 1 djelatnik DCK IŽ.
- Redovno sudjelovanje na pripremi radnih materijala za tečaj za OJ (1 djelatnik).
- Sudjelovanje na Tečaju za OJ u studenom (kao instruktor), završilo 10 novih članova.
- Distribucija i organizacija prihvata humanitarne pomoći za raseljene osobe iz Ukrajine.

I.2. Spasilački sport i Klub „Boškarini“

- Klub broji 15 članova koji sudjeluju u preventivnim programima Službe spašavanja života na vodi (Kodovi sigurnosti na vodi, Crveni križ u plavom okviru).
- 5 članova Kluba „Boškarin“ dio su Specijalne jedinice za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima HCK.
- Održan sastanak SJSV Boškarini u lipnju i prosincu.
- Održana je treća Nacionalna vježba Spašavanja na vodi u otežanim uvjetima koja je prema planu odrađena u listopadu na otoku Mljetu. Na vježbi je sudjelovalo dvoje pripadnika Specijalističke jedinice za spašavanje u otežanim uvjetima „Boškarini“ te tri pripadnika OJ iz Istre s dva vozila i jednim plovilom.

ZAKLJUČAK:

Ove godine veći dio aktivnosti bio je posvećen obilježavanju 30 godina rada DCK IŽ. Cilj je bio kroz različite aktivnosti upoznati zajednicu s djelatnostima Crvenog križa. Gotovo u svakoj provedenoj aktivnosti od prve pomoći, davalaštva, rada u kriznim situacijama, rad s mladima i volonterima „slavili“ smo 30 godina rada društva i naših djelatnosti i posebno smo htjeli staviti naglasak na naše javne ovlasti i volontere. Naši volonteri uvijek su označeni kao i sva oprema koju koristimo i sve to iz razloga kako bismo radili na što većoj promociji naše organizacije. Naravno, da uz oznake moramo raditi i na stalnim edukacijama naših volontera kako bi rad na terenu ostao profesionalan, kvalitetan, ali i prepoznatljiv u zajednici.

Iz ovog izvješća vidi se da je i dalje Crveni križ na području cijele županije uz svoje redovne aktivnosti kroz nekoliko zadnjih godina je morao odrađivati i nove aktivnosti vezane za rat, migrante i poplave. I dalje se vidi uloga Crvenog križa kao važnog dionika unutar naše zajednice. Kroz ovo vrijeme krize pokazalo se jako bitnim dugogodišnje ulaganje u opremu za velike nesreće i katastrofe (šatori, gazebe, grijalice plinske i električne, vanjski elektro ormar, klupe i stolice, isušivači, sklopivi kreveti, rasvjetna tijela...) koju posjeduje DCK IŽ i stavio ju je na raspolaganje NZHM IŽ, IDZ i NZZIJ IŽ. Naravno, korištenje opremom bilo bi jako teško da nemamo educirane djelatnike i volontere za krizne situacije. U situaciji koja nam se desila, uz sva znanja naših educiranih volontera i djelatnika, pokazala su se jako bitnim znanja iz psihosocijalne sfere upravo u kriznim situacijama. Građani su bili pod stresom i neizvjesnost novih kriznih vremena poremetila nam je svakodnevni život te zbog toga povećali smo edukacije iz područja PSP-a. PSP nije bio potreban samo građanima već i volonterima- pomagačima pred kojima su iz dana u dan stavljeni novi izazovi u radu s korisnicima na terenu. U prvom dijelu godine dio aktivnosti i edukacija bio je posvećen jačanju kapaciteta i pripremi za potencijalne krizne situacije. Također kroz različita dežurstva htjeli smo ojačati djelatnost prve pomoći i promovirati njezin značaj kod zajednice. DCK IŽ osim Osnovne jedinice u svom sustavu ima i Specijalističku jedinicu za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima. Već nekoliko godina osim brodice koja je našem društvu dana na korištenje dobili smo na korištenje i Rescue Runner specijalno plovilo koji služi za spašavanje osoba iz vode. Članovi Specijalne jedinice za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima odrađuju i stalne obuke za upravljanje Rescue Runnerom.

Sva oprema koja se koristi u velikim nesrećama i katastrofama nalazi se u našem skladištu u kojem smo u najmu, nažalost postoji sve veća bojaznost da ćemo ostati bez istog prije isteka roka najma. Skladište je u zadnjih nekoliko godina jako propalo i sve više prokišnjava tako da nam je

čuvanje opreme u istom potalo sve veći problem. Upravo zbog toga moramo pronaći drugo skladište pazeći da bude adekvatno za aktivnosti koje provodimo, a tiču se cijele naše zajednice.

Kroz različite aktivnosti ostvareno je 3436 volonterskih sati u čiji rad je bilo uključeno 148 volontera.

U DCK IŽ zaposlena su 3 djelatnika na puno radno vrijeme (koordinator Spasilačke službe financira se od strane HCK) i jedna djelatnica na polovicu radnog vremena.

KLASA:230-11/25-38/02
URBROJ:2163-1-22-25-2

Pazin, 6. veljače 2025.g.

Izvešće sastavila:

Sandra Stipanov, ravnateljica DCKIŽ

